

**REGULAMIN**  
**Gminno Parafialnego Maratonu Rodzinnego**  
**pn. „Bieg po zdrowie”**

**I. Organizatorzy:**

- a. Gmina Stoczek
- b. Parafia p.w. św. Stanisława Biskupa Męczennika w Stoczku

**II. Partnerzy:**

- a) Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Stoczek
- b) Gminny Klub Sportowy Błękitni Stoczek
- c) Ochotnicze Straże Pożarne z terenu gminy Stoczek

**III. Cele maratonu:**

- 1. Propagowanie aktywnego i kreatywnego spędzania wolnego czasu.
- 2. Integracja dzieci, młodzieży i rodzin z terenu gminy Stoczek.
- 3. Popularyzacja wartości rodzinnych i religijnych.
- 4. Promocja zdrowego stylu życia.

**IV. Termin i miejsce**

- a. Bieg odbędzie się **11 lipca 2026 roku (sobota)**;
- b. Przebieg całego wydarzenia będzie odbywał się według następującego porządku:
  - 13:00 - rejestracja uczestników biegu (zjazd na Wycech przy rzece Ugoszcz);
  - 13:25 - powitanie uczestników biegu;
  - 13:30 - rozpoczęcie biegu;
  - 14:30 - Msza święta;
  - 14:55 - wręczenie pucharów
- c. **Start maratonu:** zjazd na Wycech przy rzece Ugoszcz
- d. **Meta maratonu:** plac przy OSP Stare Lipki.

**V. Trasa**

- 1. Długość trasy: 4,8 km
- 2. Każdy kilometr na trasie jest oznaczony.
- 3. Przebieg trasy jest załącznikiem nr 1 do niniejszego regulaminu.

**VI. Limit czasu**

- 1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący maks. 1,0 godziny;
- 2. Zawodnicy skracający lub zmieniający trasę będą dyskwalifikowani.

## VII. Uczestnictwo

1. W Gminno Parafialnym Maratonie Rodzinnym pn. „Bieg po zdrowie” mogą uczestniczyć wszyscy, którzy mogą pokonać (biegnąc lub maszerując) dystans o długości 4,8 km w czasie nie dłuższym niż 1,0 godz. i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu aktywności fizycznej. Nie ma ograniczeń wiekowych dla uczestników maratonu;
2. Każdy uczestnik musi posiadać element odblaskowy;
3. Numer startowy przyporządkowany jest do konkretnego uczestnika. Zawodnicy nie mogą zamieniać się numerami ani udostępniać numerów innym osobom;
4. Niepełnoletni uczestnicy startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Oświadczenie stanowi załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu;
5. Osoby pełnoletnie uzupełniają załącznik nr 3.
6. Udział w maratonie jest równoznaczny z akceptacją postanowień niniejszego Regulaminu.

## VIII. Zapisy

1. Regulamin oraz formularze zgłoszeniowe dostępne są na stronie internetowej Gminy Stoczek <https://stoczek.net.pl>, w Urzędzie Gminy Stoczek, Gminnej Bibliotece Publicznej w Stoczku.
2. Wypełnione formularze zgłoszeń należy dostarczyć do Gminnej Biblioteki Publicznej w Stoczku w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 10 lipca 2026 r. (piątek) do godz. 12-tej.**
3. Udział w maratonie jest bezpłatny.

## IX. Nagrody

1. Zwycięzcy maratonu (pierwsze trzy osoby) będą nagrodzeni pucharami i medalami;
2. Wszyscy uczestnicy maratonu otrzymają pamiątkowe medale uczestnictwa;
3. Nad bezpiecznym przebiegiem maratonu będą czuwały służby.
4. W programie zaplanowano: posiłek regeneracyjny.